

## Margoth Kalstad

Said about Margoth: «Margoth har en urokkelige dedikasjon til å skape en mer medfølende og inkluderende verden, samt en mangfoldig bakgrunn innen diakoni, journalistikk og gestaltterapi.

Hennes engasjement for selvmordsforebygging, sorgstøtte og samfunnsinkludering viser at hun oppriktig bryr seg om andre. Margoths ekspertise innen ikke-voldelig kommunikasjon og hennes lidenskap for personlig vekst gjør henne til en dyktig og erfaren terapeut.»

### MÅL

Arbeide for en bedre verden

### UTDANNING

**VID, Master i Diakoni**

**Norsk Gestalt Institutt, Gestalt terapeut.**

**OsloMet, BA Journalistikk og samfunnsfag.**

### ERFARING

Redaktør | **Norsk Helsesekretærforbund**

1999 – 2012

Gestalt terapeut, selvstendig

2008

### KVALIFIKASJONER

- Mitt mål er å arbeide for en bedre verden og det gjør jeg ved å engasjere meg i ulike aktiviteter.
- Jeg er frivillig i Kirkens SOS
- Jeg er aktivitetsleder og medlem av Nøklevann ro- og padleklubb hvor jeg er engasjert i å inkludere marginaliserte grupper av mennesker. For å skape felleskap, inkludering, mestring og økt livskvalitet ved å senke terskelen for deltagelse.
- Jeg deltar i ulike foreningers aktiviteter for å øke egenkompetanse og finne arena for samarbeide som støtter opp om mitt mål om å bidra til å skape en bedre og mer inkluderende verden.